

NOUVEAU

# SARDAIGNE 2018

*stage de la Toussaint*

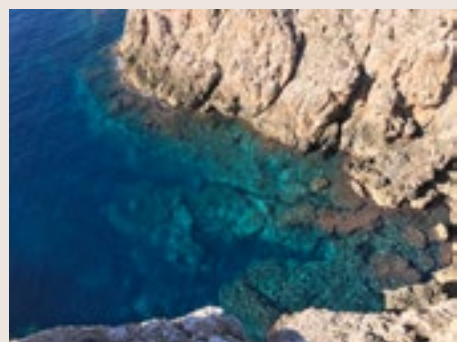
## Una inmersión de 4 días entre cielo y tierra, en Cerdeña, para la práctica del tai chi....

Para aquellas y aquellos para quienes el tai chi chuan representa una luz en su camino, os ofrecemos la posibilidad de practicar durante 4 días en Cerdeña del 21 al 25 de octubre 2018. Nuestra voluntad no es la de crear otro curso en otro lugar para encadenar cursos. Sino proponer una visión de nuestra práctica con una perspectiva ligeramente modificada, con el propósito que nos permita avanzar en nuestros caminos respectivos.

Todos tenemos proyectos de vida y son tan singulares como cada uno de nosotros podemos serlo. La práctica del tai chi chuan tiene la peculiaridad de que puede ser una proyección de nuestros proyectos de vida: la experiencia demuestra que encontrar la fluidez en esta práctica, a solas y después a dos, es también encontrar la fluidez en nuestros proyectos de vida.



*Une forme émergeant de sa gangue de terre...*



*lumières du matin*

Sería un error pensar que uno de ellos (proyecto o práctica) está al servicio del otro. Es más justo y sensato entender que tu proyecto de vida y tu práctica (entre otras por supuesto) son facetas de un proyecto mayor: la realización de uno mismo, ilustrando una de las 40 reglas de Shams de Tabriz (sufí del siglo XIII): «... Cada ser humano es una obra en devenir que, lenta pero inexorablemente, avanza hacia la perfección. Cada uno de

**nosotros es una obra de arte incompleta que se esfuerza en terminarse».**

La primera observación es reconocer que no estamos «acabados». La segunda observación es admitir que es muy cómodo complacerse en la rutina y que esta rutina es el obstáculo que nos impide caminar hacia la autorrealización.



*Douceur du soir*

Todos enfrentamos, en un momento u otro, un dulce ronroneo. ¿No deberíamos desplegar una nueva energía para romper lo que podría encerrarnos en nuestros hábitos? ¿Y en ese caso fue justo el dudar en cambiar nuestro rumbo... aunque haya creado un revuelo en nuestro propio entorno? ¿No sería envejecer, esta incapacidad para salir del hábito?. Para empezar: ¿Qué entendemos por hábito? El Tai Chi es la adaptación permanente al momento presente, condición indispensable para un estado de equilibrio, aunque parezca paradójico. El equilibrio

no es sinónimo de inmovilismo, sino que coexiste con la noción de inmovilidad. Recordad cuando Wei Guo nos decía:»¿Cuando te mueves, el paisaje se mueve!«



**La perspectiva que os proponemos para extraernos de la rutina es, para empezar, la de practicar en un lugar donde la energía de la tierra es fuerte. El período que hemos elegido es un período alejado de la agitación turística e imbuido de una gran suavidad, propicia para abrirse primero hacia uno mismo y al otro en particular.** En ese período el agua del mar es muy agradable. Y sobre todo en esa época del año estaremos envueltos en una luz aterciopelada de gran delicadeza. Las palabras usadas para describir lo que hemos sentido no pueden ser más que un tejido de lugares comunes. Por supuesto, tenéis que venir para haceros una idea.

**Raimond propone** usar la percepción de esta luz para inducir una liberación ("lâcher-prise", literalmente "dejar-ir"). Su propósito no es enseñaros a dibujar, sino a usar los colores para permitir que el cuerpo pueda soltarse y dejarse llevar por la expresión de los sentimientos expresados mediante un gesto y finalizados con un pincel. Esto es opcional, y se propone a quienes lo deseen entre los tiempos dedicados a nuestra práctica.

**Algunas palabras sobre el lugar de acogida:** está ubicado cerca de una antigua mina de plata. Desde un punto de vista simbólico, la plata es el metal asociado con la luna, del mismo modo que el oro está asociado con el sol. Yin y Yang. Recordemos lo mencionado anteriormente: este lugar es propicio para escuchar, abrirse para el otro. En esta época del año, es muy probable que el hotel pueda dedicarse a nosotros exclusivamente.



Tal vez si seguimos el consejo de Goethe: «Si quieres vivir feliz, viaja con dos bolsas, una para dar y otra para recibir», entonces podremos percibir este color tan característico del interior hacia fuera.

Se l'avventura ti tenta, è qui ...

LE PROGRAMME  
*complet*

RESERVATION  
*en ligne*