

NOUVEAU

SARDAIGNE 2018

stage de la Toussaint

Un'immersione di 4 giorni tra cielo e terra, un corso di Tai Chi in Sardegna...

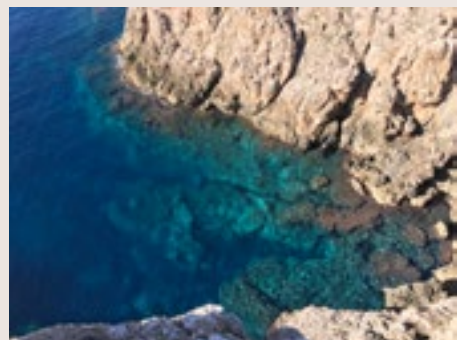
A coloro che sono in cammino, a coloro per i quali il tai chi chuan fa luce su questo cammino, offriamo la possibilità di praticare per **4 giorni in Sardegna a Ognissanti dal 21 al 25 ottobre 2018.**

La nostra volontà non è quella di creare un altro stage in un altro luogo solo per aggiungerne uno di più, ma di proporre una visione della nostra pratica leggermente differente allo scopo di farci avanzare nei nostri rispettivi percorsi.

Tutti noi abbiamo dei progetti di vita e sono unici come ognuno di noi può essere. La pratica del tai chi chuan ha la particolarità che può essere una proiezione dei nostri progetti di vita: l'esperienza dimostra che trovare la fluidità in questa pratica, da soli e poi a due, vuol dire trovare la fluidità anche nei nostri progetti di vita.



Une forme émergeant de sa gangue de terre...



lumières du matin

Sarebbe un errore pensare che uno (progetto o pratica) sia al servizio dell'altro. E' più giudizioso vedere che il vostro progetto di vita e la vostra pratica (tra gli altri naturalmente) sono sfaccettature di un progetto più grande: la realizzazione di voi stessi, illustrando una delle 40 regole di Shams de Tabriz (soufi del XIII secolo): «... **Ogni essere umano è un'opera in corso, lentamente ma inesorabilmente, progredisce verso**

la perfezione». Ognuno di noi è un'opera d'arte incompleta che si sforza di completarsi».

La prima constatazione è che non siamo «completi». La seconda constatazione è quella di ammettere che è molto comodo indulgere nella routine e che questa routine è l'ostacolo che ci impedisce di progredire verso la realizzazione del Sé.



Douceur du soir

Ci siamo tutti confrontati, prima o poi, alla confortante routine. Non dovremo quindi sviluppare una nuova energia per rompere ciò che probabilmente rischia di rinchiuderci nelle nostre abitudini? Ed in questo caso è stato giusto esitare a cambiare i nostri percorsi ... anche se questo crea uno scombussolamento del nostro quieto vivere? Invecchiare non sarebbe questa incapacità di uscire dall'abitudine? Il Tai chi è il permanente adattamento al momento presente, condizione essenziale per uno stato di equilibrio, anche se questo sembra paradossale. L'equilibrio non è sinonimo di immobilismo, ma coesiste

con la nozione di immobilità. Ricordatevi quando Wei Guo ci diceva: «Quando vi muovete, è il paesaggio che si muove»!



La variante che proponiamo per uscire dalla routine è quella di praticare in un luogo dove l'energia della terra è forte. Il periodo che abbiamo scelto è un periodo lontano dall'agitazione turistica ed è intriso da una grande dolcezza, favorevole all'apertura verso se stessi prima e verso l'altro in particolare. In questo periodo l'acqua del mare è molto piacevole. E soprattutto in questo periodo dell'anno siamo avvolti in una luce vellutata di una grande delicatezza. Le parole usate per descrivere ciò che abbiamo provato sono solo banalità. Ovviamente tocca a voi venire per farsi un'idea.

Raimond propone di utilizzare la percezione di questa luce per indurci a lasciare il controllo. Il suo scopo non è quello d'insegnare a disegnare ma di utilizzare i colori per permettere al corpo di lasciarsi andare nell'espressione della sensazione espressa attraverso un gesto e finalizzata da un pennello. Questo è proposto a coloro che lo desiderano al di fuori dei tempi dedicati alla nostra pratica.

Una parola sul luogo di accoglienza : il luogo si trova vicino ad una vecchia miniera d'argento. Da un punto di vista simbolico, l'argento è il metallo associato alla luna come l'oro è associato al sole. Yin e Yang. Un richiamo a quanto detto sopra: questo luogo è favorevole all'ascolto, all'apertura verso l'altro. In questo periodo dell'anno l'hotel sarà probabilmente interamente dedicato a noi.



Forse se seguiamo il consiglio di Goethe: «Se vuoi vivere felice, viaggia con due borse, una per dare, l'altra per ricevere», allora potremo percepire questo colore così caratteristico dell'opposto.

Se l'avventura ti tenta, è qui ...

LE PROGRAMME
complet

RESERVATION
en ligne